

PATVIRTINTA  
Klaipėdos lopšelio-darželio „Liepaitė“  
direktorius 2022 m. sausio 25 d.  
įsakymu Nr. V-17

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „LIEPAITĖ“  
ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ  
VARTOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMA**

**TIKSLAI:**

1. Informuoti ir šviesti įstaigos bendruomenę, tėvus ir vaikus alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.
2. Suteikti vaikams žinių apie sveikatą žalojančius veiksnius.

**UŽDAVINIAI:**

1. Padėti vaikams suprasti, kaip išvengti pavojingų medžiagų, nerizikuoti dėl smalsumo ir augti sveikiems ir saugiams.
2. Ugdyti gebėjimus suprasti savo sveikatos būklę, atsargiai elgtis su vaistais, buitinėmis cheminėmis medžiagomis, vengti rizikos, susijusios su rūkymu ir alkoholinių gėrimų vartojimu.
3. Skatinti saugoti ir stiprinti sveikatą, laikytis saugos butyje, vengti kenksmingų medžiagų ir rizikingo elgesio.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Vertybinės nuostatos ir požiūris	Data	Atsakingas
1.	Įstaigos bendruomenės informavimas ir švietimas			
1.1.	Paskaita tėvams ir pedagogams apie ikimokyklinio amžiaus vaikų elgesio sutrikimų ir žalingų įpročių prevenciją	Tėvai bus supažindinti su galimais pavojais dėl elgesio ir įvairių situacijų sprendimo būdais	I ketv.	Mokytojai, VSS
1.2.	Paskaita darbuotojams apie rūkymo žalą	Darbuotojai sužinos apie rūkymo žalą ir pasekmes sveikatai	II ketv.	VSS
1.3.	Paskaita darbuotojams apie narkotinių ir psichotropinių medžiagų žalą	Darbuotojai sužinos apie narkotinių ir psichotropinių medžiagų žalą sveikatai	IV ketv.	VSS
2.	Sveikatos saugojimo kompetencijos ugdymas			
2.1.	Vaistai	Žino, kad vaistai vartojami tik sergant, supranta, kodėl negalima vartoti vaistų be tėvų ar gydytojų nurodymų, žino galimus pavojus dėl neatsargaus vaistų vartojimo. Bus ugdoma nuostata sveikai gyventi ir atsakingai elgtis su vaistais. Formuojamas atsakingas požiūris į sveikatą	I ketv.	VSS, mokytojai
2.2.	Buitinės cheminės medžiagos	Žino, kad butyje naudojamas medžiagas	II ketv.	VSS, mokytojai

		galima naudoti tik pagal paskirtį ir laikantis saugos nurodymų. Supranta, kokį pavojų kelia netinkamai naudojamos buitinės cheminės medžiagos, geba atsargiai elgtis ir laikytis elementarių higienos įpročių. Ugdomos savisaugos ir švaros laikymosi nuostatos		
2.3.	Tabakas	Žino, koks žalingas sveikatai yra rūkymas, kokius įpročius reikėtų ugdytis norint augti sveikam ir stipriam. Supranta, kodėl vaikams draudžiama rūkyti. Ugdoma nuostata nesekti blogu kitų pavyzdžiu, nerinkti nuorūkų ir neimtuoti rūkymo	III ketv.	VSS, mokytojai
2.4.	Alkoholiniai gėrimai	Žino, kad alkoholiniai gėrimai kenkia suaugusiųjų ir vaikų sveikatai. Supranta, kad vaikams draudžiama vartoti alkoholinius gėrimus. Numato, kokius įpročius reikėtų ugdytis norint augti sveikam ir stipriam. Rūpinamasi savo sveikata, formuojamas neigiamas požiūris į norą ragauti alkoholinius gėrimus	IV ketv.	VSS, mokytojai
2.5.	Žalingų įpročių prevencija, organizuojant ugdomąją ir žaidybines veiklas	Bus patenkintas vaiko saviraiškos poreikis	Esant poreikiui	Mokytojai
3.	Gerosios patirties sklaida			
3.1.	Atmintinės parengimas žalingų įpročių klausimais	Ugdytojai bus informuoti apie žalingų įpročių prevenciją įstaigoje	III ketv.	VSS
3.2.	Literatūros ir informacinės medžiagos kaupimas žalingų įpročių prevencijos klausimais	Bus sukaupta medžiaga apie žalingų įpročių prevenciją	Nuolat	VSS