

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 1 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Penkių javų dribsnių košė su sviestu T 150/4; 200/4 Duoniukai arba trapučiai ₁ su lydytu sūriu ₇ 10/15; 10/15 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100;100	Kvietinių kr. košė _{1,7} T 150; 200 Šviesi duona su sviestu _{1,7} 20\4; 25/5. Kakava su pienu ₇ (sald.) 150;200 *Vaisiai 120; 120	Miežinių kruopų košė ₁ T 150; 200 Šviesi duona su sviestu ir daržovėmis _{1,7} 30/6/20; 35/7/25 Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) *Vaisiai 80; 80	Kiaušinių košė _{3,7} T 80; 100 Žalieji žirneliai (konserv.) 30; 50 Šviesi duona su sviestu 25/5; 30/5 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 120; 120	Ryžių kruopų košė su sviestu ₇ T 150/6; 200/8 Šviesi duona ₁ 25;25 Pupelių užtepėlė A 15/15 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100; 100
Pietūs				
*Barščiai su pupelėmis T 100; 150 Ruginė duona ₁ 25; 30 Kiaulienos mažylių balandėlis ₃ T 80;100 Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovių salotos su neraf.al. 60; 80 Pagardintas stalo vanduo	*Kopūstų sriuba su bulvėmis arba raugintų kopūstų srb su bulvėmis TA 100; 150 Ruginė duona ₁ 25; 30 Plovas su vištiena ₇ 100/40 140/50; **Daržovės 70; 80 Pagardintas stalo vanduo	*Žirnių srb. su perl. kr. ₁ TA 100; 150 Ruginė duona ₁ 25; 30 Jautienos ir kiaulienos maltinukas _{1,3} T 60 (<i>lopšelis</i>) Jautienos befstrogenas _{1,7} T70/30 (<i>darželis</i>) Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovių salotos su neraf.al. 60; 80 Pagardintas stalo vanduo	*Trinta cukinijų, moliūgų sriuba TA 100; 150 Skrebučiai ₁ 10 ;10 Kalakutienos maltinukas _{1,3} T 60; 80 Virtos kruopos TA (<i>griekiai/ryžiai/avižinės/perlinės</i>) 60; 80 **Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi 40; 40 **Šviežios daržovės 30; 40 Pagardintas stalo vanduo	*Bulvių sriuba su kiaulienos kukuliais ₃ T 80/20; 120/30 Ruginė duona ₁ 25; 30 Žuvies maltinis _{1,3,4} .T 60; 80 Bulvių košė ₇ T 60; 80 **Daržovės 70; 80 Pagardintas stalo vanduo
Vakarienė				
Virti varškėčiai _{1,3,7} T su Grietinės ir sviesto ₇ padažu 120/20; 150/25 Žolelių arbata (nesald.)150/200	Omletas su sūriu _{1,3,7} T 90; 110 Šviesi duona ₁ 25; 30 Šviežios daržovės 30; 50 Arbatžolių arbata (nesald.)	Sklindžiai _{1,3,7} su jogurto ir uogienės padažu ₇ 120/30; 150/30 Arbatžolių arbata (nesald.)	Varškės ir ryžių apkepas _{1,3,7} T su trintų uogų pad.su bananais T 120/35; 150/35 Žolelių arbata (nesald.)	Makaronai su sūriu ir su grietinės ir sviesto pad. _{1,7} T 100/10/25; 150/20/30 **Daržovės 30; 50 Žolelių arbata (nesald.)

„**“ – rekomenduojama rinktis pagal sezoniškumą „**“ produktus ar patiekalus rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

Arbata: lopšelis 150, darželis 200

„T“ – tausojantis „A“ - augalinis

Pagardintas stalo vanduo: lopšelis 150, darželis 200

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 2 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Avižinių dribsnių košė ^{1,7} T 150; 200 Duoniukai/trapučiai su varškės užtepėle ^{1,7} 10/15;10/20 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100; 100	Manų kr. Košė su cukr., ir cin. ^{1,7} T 150/3; 200/4 Sausučiai ¹ 15/20 Kakava su pienu ⁷ (sald.) 150;200 *Vaisiai 120; 120	Grikių kruopų košė su sviestu ⁷ T 150/6; 200/8 Šviesi duona ¹ su pupelių užtepėle TA 25/15; 30/20 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 120; 120	Kukurūzų kruopų košė ⁷ T su sviestu ⁷ 150/4; 200/5 Sūrio lazdelė ⁷ 20; 40 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 120; 120	Perlinių kruopų košė ¹ T su sviestu ⁷ TA 150/4; 200/5 Šviesi duona su sviestu ir ferm. sūriu ^{1,7} 20/3/10; 30/4/15 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 120; 120
Pietūs				
*Daržovių srb TA 100: 150 Ruginė duona ¹ 25; 30 Plovas su kiauliena ⁷ T 110/40; 150/50 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80. Pagardintas stalo vanduo	*Trinta žied. kopūstų srb. sriuba TA 100; 150 Skrebučiai ¹ 10; 10 Vištienos maltinukas ^{1,3} T 60; 80 Virtos kruopos (<i>grikkiai/ryžiai/avižinės/perlinės</i>) TA 60; 80 **Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi 70; 80 Pagardintas stalo vanduo	*Barščiai su bulvėmis ⁷ TA 100; 150 Ruginė duona ¹ 25 30 Jautienos ir kiaulienos mažylių balandėlis ³ T 80;100 Virtos bulvės ⁷ TA 60; 80 **Troškinti kopūstai 60/75 arba Daržovių salotos su neraf.al. 60; 80 Pagardintas stalo vanduo	*Agurkinė sriuba su perlinėmis, kruopomis TA 100; 150 Ruginė duona ¹ 25; 30 Troškinta kalakutiena ^{1,7} T 50/20; 60/40 Virtos kruopos (<i>grikkiai/ryžiai/avižinės/perlinės</i>) TA 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80. Pagardintas stalo vanduo	*Tiršta daržovių srb.su pupelėmis ir bulguro kr. 100;150 Ruginė duona ¹ 25; 30 Žuvies maltinukas ^{1,3,4} T 60/80 Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovės 20/40 ir daržovių sal. su neraf.al. 40/40 Pagardintas stalo vanduo
Vakariė				
Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių srb.TA 150/200 Šviesi duona su sviestu ir ferm. sūriu 30/6/15; 35/7/20	Omletas ^{1,3,7} T 80; 100 Šviesi duona su sviestu ^{1,3} 30/5; 25/5 **Daržovės 30;50 Arbatžolių arbata (nesald.)	Lietiniai ^{1,3,7} su jogurto ⁷ ir uogienės padažu 100/30; 120/35 Kmyną arbata (nesald.)	Kepti varškėčiai ^{1,3,7} T su sald. jogurto padažu 110/30; 140/30 Žolelių arbata (nesald.)	Virti makaronai TA su sviesto ir grietinės pad. ^{1,7} 120/10; 160/15 **Daržovės 30; 50 Žolelių arbata (nesald.)

„**“ – rekomenduojama rinktis pagal sezoniskumą „**“ produktus ar patiekalus rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

Arbata: lopšelis 150, darželis 200

„T“ – tausojantis „A“ - augalinis

Pagardintas stalo vanduo: lopšelis 150, darželis 200

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Avižinių kruopų košė ^{1,7} T 150; 200 su trintų uogų padažu su bananais 25/25 Duoniukai arba trapučiai ¹ su varškės ⁷ užtepėle (sald.)10/15; 10/20 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100 100	Kvietinių kruopų košė su sviestu ^{1,7} T 150/6; 200/8 Šviesi duona su sviestu ^{1,7} ir daržovėmis 30/6/20; 35/7/25 Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100; 80	Penkių javų dribsnių košė su sviestu ^{1,7} T 150/6; 200/8 Šviesi duona su sviestu ir ferm. sūriu ^{1,7} 20/4/10; 30/4/10 Arbatžolių arbata (neald.) *Vaisiai 120; 120	Kiaušinių košė ³ T 80; 100 Žalieji žirneliai arba kukurūzai (konserv.) 30; 30 Šviesi duona su sviestu ^{1,7} 25/5; 30/6 Arbatžolių arbata (neald.) *Vaisiai 120; 120	Grikių kruopų košė su sviestu ⁷ T 150/6; 200/8 Sūrio lazdelė ⁷ 20; 20 Arbatžolių arbata (neald.) *Vaisiai 120;120
Pietūs				
*Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių srb. TA 100; 150 Skrebučiai ¹⁰ ; 10 Kiaulienos guliašas ^{1,7} T 50/30; 75/45 Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės TA 70; 80. Pagardintas stalo vanduo	*Barščiai su bulvėmis TA 100; 150 Ruginė duona ¹ 25; 30 Vištienos kepinukas ³ T 60; 80 Troškintos ryžių kruopos TA 60; 80 **Daržovių sal su neraf.al. 60; 80 Pagardintas stalo vanduo	*Žirnių sriuba TA 100; 150 Ruginė duona 25; 30 Jautienos ir kiaulienos maltinukas T 60; 80 ³ Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovių salotos su neraf.al. 40/40 **Daržovės 30; 40 Pagardintas stalo vanduo	*Trinta daržovių sriuba TA 150; 200 Skrebučiai ¹ (10; 10) Plovas su kalakutienu ⁷ T 100/40; 140/50 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės TA 70; 80. Pagardintas stalo vanduo	*Agurkinė srb su perl. kr. ¹ TA 150; 200 Ruginė duona ¹ 25; 30 Žuvies maltinukas ^{1,3,4} T 60; 80 Bulvių košė ⁷ ,T 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės TA 70; 80. Pagardintas stalo vanduo
Vakarienė				
Sklandžiai ^{1,3,7} su obuoliais ir jogurto-uogienės ⁷ padažu 100/35; 120/35 Žolelių arbata (nesald.)	Makaronai su sūriu ⁷ T 160/100 su sviesto grietinės pad. 10/15 **Šviežios daržovės 30/30 Žolelių arbata (nesald.)	Varškės pudingas ^{1, 3,7} T su saldaus jogurto pad. ⁷ 120/30;140/30 Žolelių arbata (nesald.)	Virti varškėčiai T 100/120 Jogurtinė grietinė 10/30 Pienas 120/150	Pieniška kr.srb. ^{1,7} T 150/150 arba pieniška mak.srb. ^{1,7} T 150/200 arba bulvių srb. su kiaul. kukuliukais T120/30; 160/40 Su šviesia duona su sviestu ir ferm.sūriu. ^{1,7} 25/5/10;30/6/15

„**“ – rekomenduojama rinktis pagal sezoniškumą „**“ produktus ar patiekalus rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

Arbata: lopšelis 150, darželis 200

„T“ – tausojantis „A“ - augalinis

Pagardintas stalo vanduo: lopšelis 150, darželis 200