

# ATSARGIAI ERKĖS



Erkės – tai gausiausia voragyvių grupė, laikini žmogaus ir gyvūnų parazitai, agresyvūs kraujasiurbiai ir ligų platintojai.

Erkės gali užkrėsti sunkiomis ligomis, tad svarbu kuo skubiau įsisiurbusią erkę pašalinti.



## APSAUGAI NAUDOKITE REPELENTUS

Jie būna dviejų rūšių: skirti naudoti ant odos arba ant drabužių.



## GAMTOJE DĖVĖKITE TINKAMUS DRABUŽIUS

Šviesūs, uždari, ilgomis rankovėmis, gerai priglundantys prie riešų ir čiurnų drabužiai tinkamiausi būti gamtoje.



## VENKITE VIETŲ, KUR AUKŠTA ŽOLĖ

Nepjauta aukšta žolė, tankūs krūmai, proskynos, lapų krūvos, prieblanda ir drėgmė – mėgstamiausios erkių buvimo vietos.



## GERAI APSIŽIŪRĖKITE KŪNĄ PO BUVIMO GAMTOJE

Ypač atidžiai patikrinkite paausius, pakinklius, kirkšnis, pažastis, sprandą, galvą. Dėvėtus rūbus persirenkite.



## RADĘ ERKĘ JĄ NEDELSIANT IŠTRAUKITE

Pincetu sučiupkite kuo arčiau galvos ir ištraukite, įkandimo vietą dezinfekuokite ir stebėkite savo sveikatos būklę.



## SKIEPAI

Efektyviausia priemonė norint išvengti erkinio encefalito. Taip pat patariama nevartoti termiškai neapdoroto pieno ar jo produktų.