

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo 4 priedas

PATVIRTINTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Liepaitė“ direktoriaus 2021 m. vasario 18 d. įsakymu Nr. V- 40

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „LIEPAITĖ“
FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS 2021–2025 m.**

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Klaipėdos lopšelyje-darželyje „Liepaitė“ už fizinio aktyvumo skatinimą atsakinga grupė, patvirtinta direktoriaus 2021-02-15 įsakymu Nr. V- 39 (Byla 1.3) http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/struktura-ir-kontaktai/valdymo-struktura
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Fizinio aktyvumo skatinimo proceso (sporto užsiėmimų, renginių, akcijų, varžybų, projektų) rezultatus vertinsime kiekvienų metų pabaigoje, atlikdami veiklų ir dokumentų analizę. Pasiekimų vertinimai kaupiami vaiko pasiekimo aprašuose ir skaitmeninėje laikmenoje. Vertinimo rezultatus naudosime fiziškai aktyvios veiklos kokybės gerinimui. https://musudarzelis.lt , http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/ Rengiami pristatymai bendruomenei http://liepaitesdarzelis.lt/images/2020-08-18_Pasiekimu_vertinimo_aptarimas.pdf
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti	Vaikai vertybes formuosius įvairių sportinių renginių, estafėčių,

nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	judrių žaidimų, bendrą aktyvumą skatinančių projektų metu, veiklas vykdysime lauko erdvėse, sporto salėje, sensoriniame kambaryje, šiltnamyje. Vykdydami veiklas, ugdysime vaikų fizines savybes – lankstumą, vikrumą, išsvermę, greitį, judesių koordinaciją, pusiausvyrą. Klaipėdos lopšelio-darželio „Liepaitė“ neformaliojo vaikų švietimo fizinio ugdymo programos planai http://liepaitesdarzelis.lt/images/ugdymo_programos/Liepaite%20fizinio%20ugdymo%20programa.pdf
	Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Lopšelyje-darželyje vaikai nuosekliai kasmet susipažįsta su įvairiomis sporto šakomis, dalyvaujame ilgalaikiame Klaipėdos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų neformaliojo ugdymo mokytojų projekte „Susipažinkime su sporto šakomis“. Numatome supažindinti su sportiniais žaidimais: stalo tenisu, tinkliniu, smiginiu, regbiu, futbolu, ėjimu su šiaurietiškais lazdomis, krepšiniu, ledo rituliu, badmintonu. Dalyvausime savivaldybės, socialinių partnerių, respublikos ikimokyklinių ugdymo įstaigų organizuojamuose sporto ir sveikatingumo renginiuose. http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_PL_ANAS_su_2020_ataskaita.pdf
	Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Lopšelyje-darželyje ugdomųjų veiklų metu naudojamos IKT, rengiamos įvairių programų ir platformų pagalba metodinės priemonės. Naudosimės kompiuteriais, projektoriais, projektorių ekranais, šviesos stalais, garso sistema, sensorinio kambario priemonėmis, kolonėlėmis, išmaniosiomis fizinį aktyvumą skatinančiomis programomis, planuojame įsigyti robotus „Bitutes“. Veiklos ir renginiai fotografuojami ir talpinami įstaigos svetainėje (skyriuje Metraštis) http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/component/k2/item/483-metrastis (ir skyriuje Sveikatos gyvensenos ugdymas) http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/component/k2/item/475-sveikos-gyvensenos-ugdymas Veiklos su numatomomis priemonėmis planuojamos E- dienyne https://musudarzelis.lt/planavimoformospildymas (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos

		<p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p> <p>Ugdytinių pasiekimai stebimi ir vertinami du kartus metuose (rudeni, pavasari). Fizinio aktyvumo srityje įvertinama individuali vaiko fizinio pajėgumo raida pagal Klaipėdos universiteto kūno kultūros katedros „Klaipėdos miesto 3-6 metų vaikų fizinio pajėgumo“ vertinimo lenteles. Gauti rezultatai lyginami su anksčiau gautais rezultatais, teikiamos pokyčių išvados. Vaikų vertinimas atliekamas vadovaujantis Klaipėdos lopšelio-darželio Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų vertinimo aprašu, patvirtintu 2016 m. rugsėjo 1 d. direktoriaus įsakymu Nr. V-60.</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/images/2015_LIEPAIT%C4%96S_koreguotas_pasiekimu_aprasas_-_protokolui.pdf</p> <p>Vertinimus atliksime E-dienyne</p> <p>https://musudarzelis.lt/vaikopazangairpasiekimai</p> <p>(vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Atlikus vaikų fizinio pajėgumo vertinimus, rezultatus lyginsime ir darysime išvadas apie daromą individualią vaikų pažangą. Apie pasiekimus informuosime ugdytinių tėvus, parengsime individualias rekomendacijas, kurios pagerintų fizinio aktyvumo gebėjimus, teiksime konsultacijas. Bendradarbiausime su Klaipėdos visuomenės sveikatos biuru individualių konsultacijų klausimais, susijusiais su taisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės prevencija. Prevencinė veikla bus įtraukiama į įstaigos ateinančių metų planus.</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_PLANAS_su_2020_ataskaita.pdf</p>
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)?</p> <p>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?</p>	<p>Lopšelyje-darželyje bus organizuojamos 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veiklos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rytinė mankšta (kiekvieną rytą). 2. Kūno kultūros pratybos (du kartus savaitėje). 3. Judrūs žaidimai lauke, pasivaikščiavimai gryname ore (kiekvieną dieną). 4. Edukacinės išvykos, žygiai (mikrorajono parkas, sveikatingumo takas, prie jūros).

	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i>)?</p> <p>Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)?</p> <p>(Pasirenkamas vienas variantas)</p>	<p>5. Sveikatingumo dienos (kiekvieno mėnesio paskutinį antradienį).</p> <p>6. Sportinės akcijos ir pramogos (pagal įstaigos metinį planą).</p> <p>7. Europos judumo savaitė (kiekvienais metais).</p> <p>8. Vaikų sveikatinimo prevencinės edukacinės valandėlės ir mokymai (pagal visuomenės sveikatos specialisto planą).</p> <p>9. Vaikų inspiruota aktyvi veikla lauke (paspirtukai, dviračiai, rogės ir kt.).</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_P_LANAS su 2020 ataskaita.pdf</p> <p>Klaipėdos lopšelio-darželio „Liepaitė“ neformaliojo švietimo mokytojo fizinio ugdymo programos ilgalaikis planas 2020 - 2021 m. m..</p> <p>Veiklos su numatomomis priemonėmis planuojamos E-dienyne https://musudarzelis.lt/planavimoformospildymas (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p>
	<p>Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?</p>	<p>Lopšelyje-darželyje bus taikomi motoriką lavinantys pratimai, vykdomos veiklos lauke, skiriamos ugdytiniams veiklos, skatinančios tyrinėjimą, judrumą ir aktyvumą. Meninio ugdymo užsiėmimuose bus taikomi improvizaciniai žaidimai, judesiai pagal įvairių muziką, ritmiką.</p> <p>https://musudarzelis.lt/planavimoformospildymas (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p>
	<p>Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?</p>	<p>Ugdomųjų veiklų pertraukų metu numatome organizuoti veiklas: šokių mankštos stebint judesius Zumba Kids (easy dance) projektorių ekranuose, multimedijos pagalba, kompiuterių pagalba. Žaidimai su robotais „Bitutės“, žaidimai – „Labirintas“, „Klasė“.</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/images/projektai/2020-05-06_21.10_SVEIKATA-VISUS-METUS.pdf</p> <p>https://musudarzelis.lt/planavimoformospildymas (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p>
	<p>Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?</p>	<p>Kiekvieną rytą grupėse, sporto salėje ar lauke (esant geram orui) atliekama rytinė mankšta http://liepaitesdarzelis.lt/images/2020-</p>

			<p>06-16 LINA Projektas Sveikos gyvensenos FORMAVIMAS anks tyv.pdf https://musudarzelis.lt/dailyrhythm (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p>
		<p>Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?</p>	<p>Įstaigos lėšų nenumatoma skirti sporto/fizinio aktyvumo būrelių finansavimui</p>
		<p>Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?</p>	<p>Šios galimybės nenumatome. Mokytojai sveikatos valandėlių metu supažindina vaikus su plaukimo svarba, veda saugaus elgesio pamokėles. Visuomenės sveikatos specialistė parengia ir pristato tėvams informaciją apie plaukimo svarbą vaikams. https://musudarzelis.lt/planavimoformospildymas (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio puslapio neteikiame)</p>
		<p>Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?</p>	<p>Lopšelyje-darželyje bus vykdomi projektai: „Noriu būti sveikas ir stiprus“; „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ankstyvajame amžiuje“; „Eksperimentai darželio kieme“. Parengsime ir įgyvendinsime kvalifikacijos tobulinimo programas: „Emocinė bendrystė ir bendradarbiavimas stiprinant sveikatingumą ir fizinį pajėgumą“; „Edukacinių–kultūrinių programų integravimo galimybės rengiant projektinę veiklą“. Dalyvausime: programos „Sugrąžinkime vaikus į stadionus“ Lietuvos futbolo federacijos ir masinio futbolo asociacijos projekte „Futboliukas“; Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės 2021“; Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro ir Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro projekte „Sveikata visus 2021“. Rengsime: sportinę akciją „Bėgimas, skirtas vaikų gynimo dienai“; sveikatingumo žygį „Sveikatos labirintas“; sportinę akciją „Apibėk mokyklą“; dalyvausime tradicinėje Klaipėdos ikimokyklinių ugdymo įstaigų sveikatos ir sporto šventėje prie jūros „Draugystės krantas“. http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/component/k2/item/472-projektai</p>

			http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_PL ANAS su 2020 ataskaita.pdf
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1. Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Planuojama atnaujinti vaikų žaidimų aikšteles, įsigyti kiemo žaidimo įrenginį/sporto aikštiną, pritaikyti erdves komandiniam žaidimams (krepšiniui, futbolui). Įsigyti daugiau judėjimą skatinančių priemonių sporto salėje (kamuolių, rakečių, virvių, šokdynių ir kt.). http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_P LANAS su 2020 ataskaita.pdf	
	Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Lopšelyje-darželyje yra vieta (lauko sandėlis), pritaikytas laikyti paspirtukus, riedlentes, dviratukus, lauko žaidimų inventorių	
3.2. Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Planuojame tęsti dalyvavimą ilgalaikiame Klaipėdos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų neformaliojo ugdymo mokytojų projekte „Susipažinkime su sporto šakomis“, kuris sudaro galimybę lankytis įvairiuose sporto klubuose, gauti trenerio paslaugų, planuojame tęsti esamas sutartis (šokių būrelio) ir sudaryti naujas su Klaipėdos vaikų laisvalaikio centru „Švyturys“, sporto ir laisvalaikio centru „Ginsvė“ ir kt. pagal poreikį	
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Įstaigos pedagogai dalyvaus kvalifikacijos tobulinimo renginiuose (išvykose, seminaruose, konferencijose, paskaitose), rengs pranešimus įstaigos ir miesto pedagogams, dalinsis gerąja darbo patirtimi fizinio aktyvumo skatinimo klausimais metodinėse dienose. http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_PL ANAS su 2020 ataskaita.pdf	
4.2. Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Lopšelyje-darželyje organizuojamos fizinio aktyvumo veiklos skelbiamos internetinės svetainės naujienose http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/ bei E-dienyne numatomose veiklose https://musudarzelis.lt/activities (vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426, prieigos prie šio internetinio	

			<p>puslapio neteikiame).</p> <p>Siekiant aktyviau tėvus įtraukti į veiklas, rengsime šeimos sporto šventes, sportines akcijas visai įstaigos bendruomenei, vykdysime akciją „Darom“. Vykdysime bendrus renginius su socialiniais partneriais pagal jungtinės veiklos planus (Byla Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais)</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/veiklos-sritys/socialiniai-partneriai</p>
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	<p>Pagal poreikį atnaujinsime vaikų žaidimų aikšteles, įrengsime sporto aikštyną, papildysime sporto salės inventorių, skatinanti fizinių aktyvumą (kamuoliai, šokdynės, lauko teniso, krepšinio lentos ir kt.), papildysime sensorinį kambarį priemonėmis. Dalyvaujame Gamintojų ir Importuotojų Asociacijos, UAB „Atliekų tvarkymo centras“ ir VšĮ „Elektronikos gamintojų ir importuotojų organizacija“ projekte (2020 – 2021 mokslo metai), nešiojamųjų baterijų (galvaninių elementų), akumuliatorių ir nebenaudojamos elektros bei elektroninės įrangos surinkimo projekte „Mes rūšiuojam“, už surinktus taškus įsigysime sportinio inventoriaus.</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/images/2021_LIEPAITES_VEIKLOS_PL_ANAS_su_2020_ataskaita.pdf</p>
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	<p>Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės įstaigos internetinėje svetainėje ir stenduose.</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/component/k2/item/475-sveikos-gyvensenos-ugdymas</p> <p>Dalyvausime miesto renginiuose, seminaruose, konferencijose, dalinsimės patirtimi bendruose renginiuose (metodinėse dienose ir kt.) su socialiniais partneriais, skleisime gerąją darbo patirtį Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro sveikatą stiprinančių mokyklų puslapyje ir kituose informaciniuose leidiniuose.</p> <p>http://liepaitesdarzelis.lt/index.php/lt/component/k2/item/488-paskaitykite-apie-mus</p>

PRITARTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Liepaitė“
 Įstaigos tarybos 2021 m. vasario 18 d.
 posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. V5-2