

VAIKO IR ŠEIMOS SVEIKATINGUMO POREIKIŲ TENKINIMO GALIMYBES

Klaipėdos m. l-d „Liepaitė“

2019-05-27

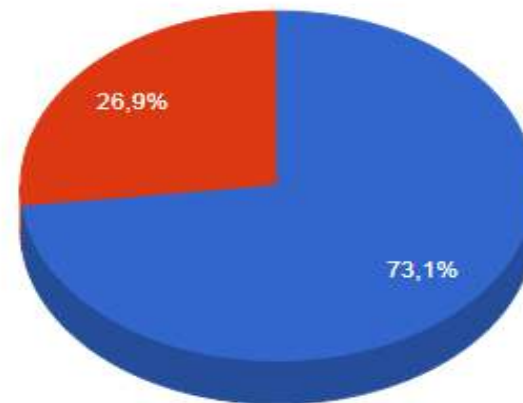
Renata Jarovaitienė

Rita Čichunovienė

TYRIME DALYVAVO 60 KLAIPĖDOS M. L-D „LIEPAITĖ“ RESPONDENTŲ

Jūsų lytis:

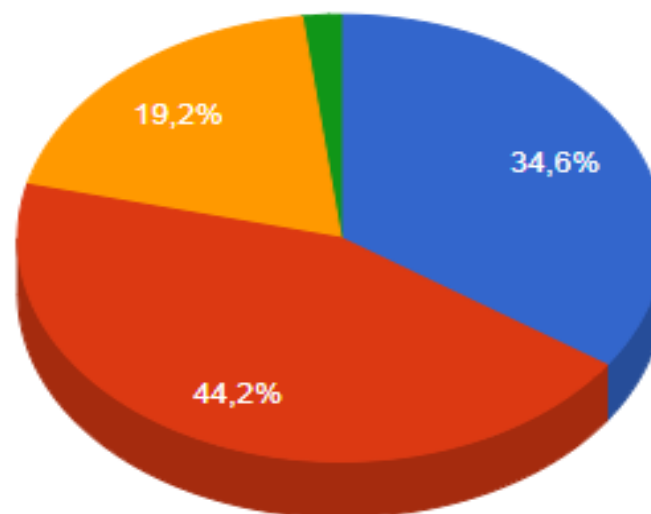
- moteris
- vyras



RESPONDENTAI PASISKIRTSE KETURIOSE AMŽIAUS GRUPĖSE. STATISTINĖS ANALIZĖS REZULTATAI RODO, KAD DIDŽIAUSIĄ RESPONDENTŲ SKAIČIŲ SUDARĖ 31-40 AMŽIAUS TĖVŲ GRUPĖ, T.Y. 45,2%.

Jūsų amžius:

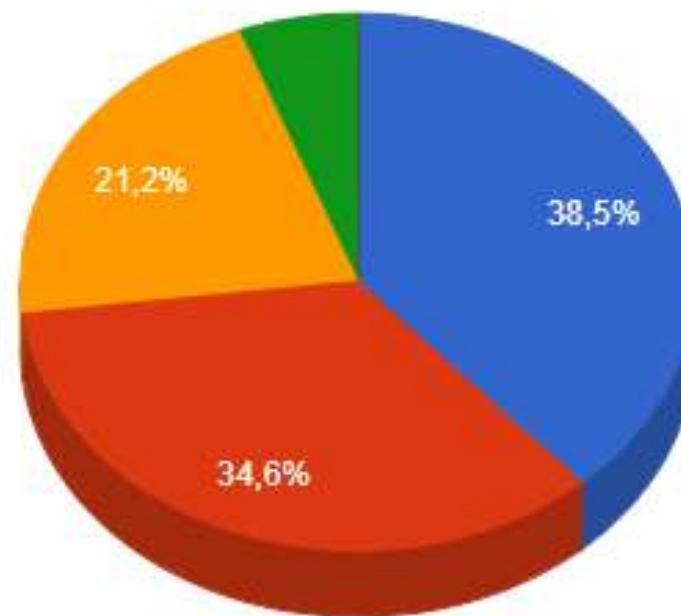
- iki 30 m.
- 31 – 40 m.
- 41 – 50 m.
- daugiau nei 50 m.



NUSTATYTA, KAD TYRIME DALYVAVO 21 PROC. TĖVŲ TURINČIŲ 3 VAIKUS, 34,6 PROC. TURINČIŲ 2 VAIKUS IR 38,5 PROC. TURINČIŲ 1 VAIKĄ

Kiek turite šeimoje vaikų?

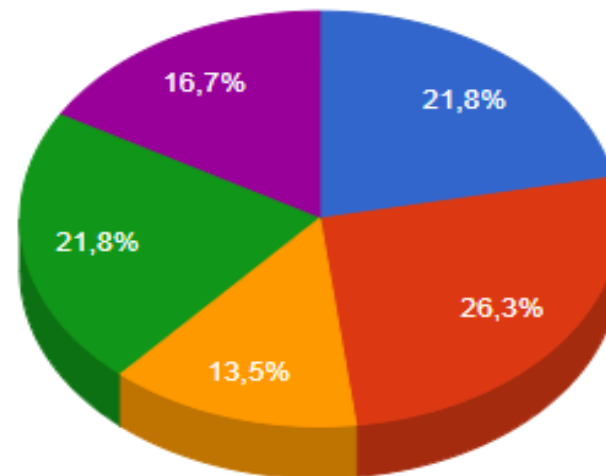
- 1 vaikas
- 2 vaikai
- 3 vaikai
- 4 vaikai
- daugiau nei 4 vaikai



26% APKLAUSTŪJŲ MANO, KAD VISAVERTĖ MITYBA YRA SVEIKOS GYVENSENOS PAGRINDAS. PO 21% RESPONDENTŲ ATSAKĖ, JOG SVEIKA GYVENSENA – TAI SVEIKATOS STIPRINIMAS IR FIZINIS AKTYVUMAS. PAGAL REZULTATUS, GALIME DARYTI IŠVADĄ, KAD RESPONDENTAI TURI PAKANKAMAI ŽINIŲ APIE SVEIKOS GYVENSENOS ELEMENTŲ VISUMĄ.

Kaip Jūs suprantate sveikos gyvensenos sąvoką? (pasirinkite 3 Jums tinkamiausius atsakymo variantus)

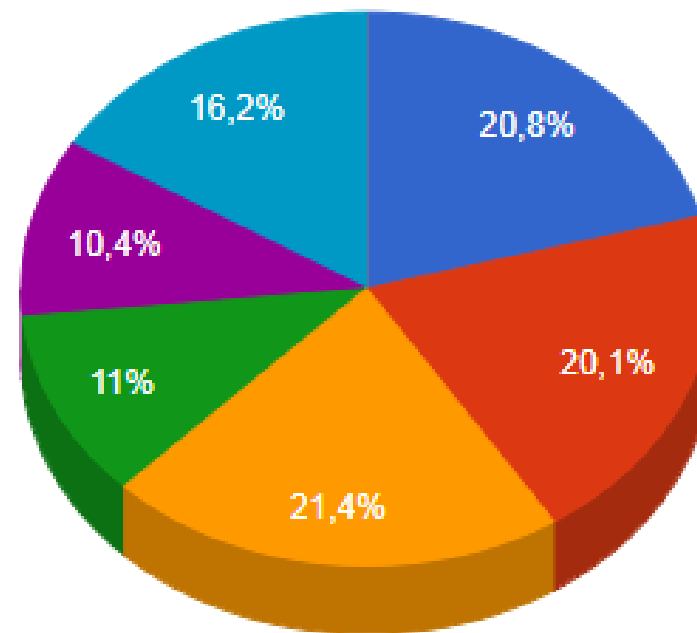
- Sveikatos stiprinimas
- Visavertė mityba
- Žinių apie sveikatą sklaidimas
- Fizinis aktyvumas, judėjimas
- Gyvenimas be žalingų įpročių
- Kitas variantas



IŠ TYRIMO DUOMENŲ MATYTI, KOKIUS POREIKIUS RESPONDENTAI TEIGIA ESANČIUS SVARBIAUSIAIS, T.Y. SUBALANSUOTA MITYBA 21,4%, BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIU 20,8% IR LAIKYTI SVEIKO GYVENIMO BŪDO 20%.

Kokie, jūsų nuomone, yra sveikos gyvensenos poreikiai? (pasirinkite 3 Jums tinkamiausius atsakymo variantus)

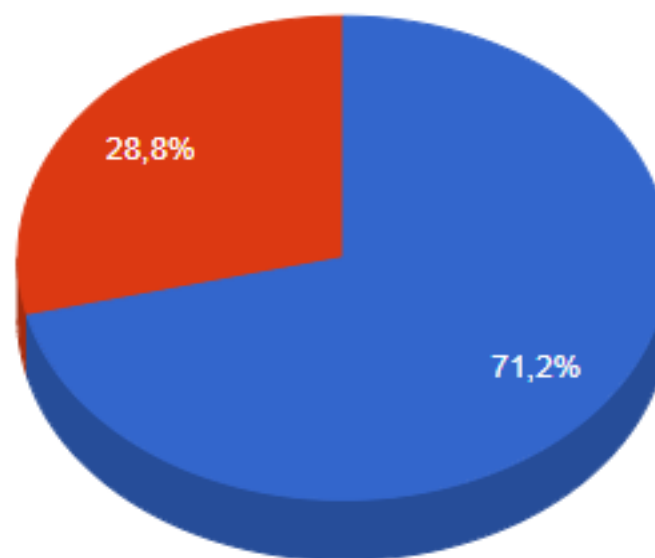
- Būti fiziškai aktyvesniu (-e)
- Vести sveiką gyvenimo būdą
- Subalansuoti mitybą
- Subalansuoti darbo ir poilsio režimą
- Išlaikyti gerą psichinę ir fizinę sveikatą
- Palaikyti sportinę formą
- Kitas variantas



DAUGUMA RESPONDENTŲ TEIGIA, KAD SU VAIKAIS, APIE SVEIKĄ GYVENSENĄ, KALBA DAŽNAI 71,2%.

Ar dažnai kalbate su savo vaikais apie sveiką gyvenseną?

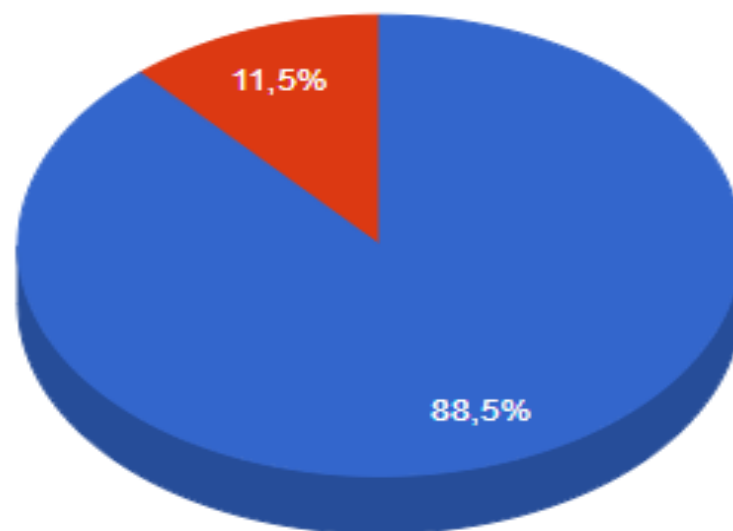
- taip
- ne



88,5%, T.Y. DAUGUMA, TEIGIA, KAD AKTYVIAI DALYVAUJA
ĮSTAIGOS ORGANIZUOJAMUOSE RENGINIuose.

**Ar aktyviai dalyvaujate ikimokyklinėje įstaigoje organizuojamuose
sveikos gyvensenos renginiuose, projektuose, sveikos gyvensenos
iniciatyvose, akcijose?**

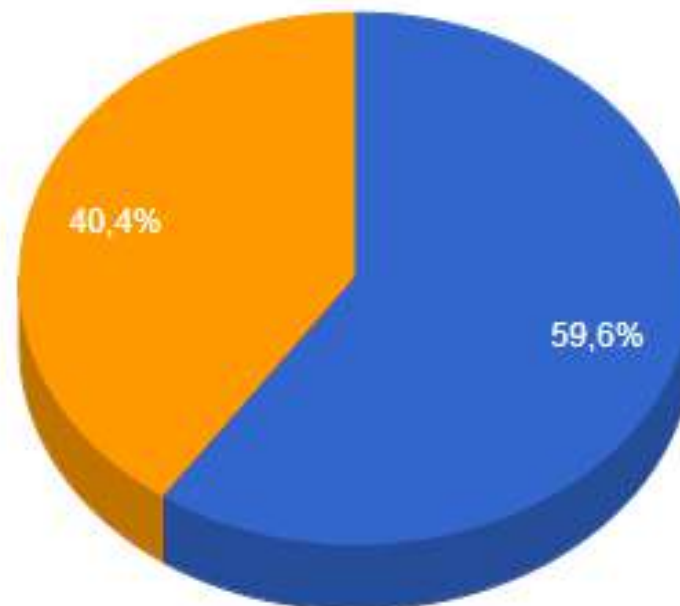
- taip
- ne



NUSTATYTA, KAD DIDELĖ DALIS, T.Y 40,4% RESPONDENTŲ NETURI NUOMONĖS APIE SVEIKOS GYVENSENOS INICIATYVAS RENGIAMAS ĮSTAIGOJE. 59% RESPONDENTŲ VERTINA TEIGIAMAI.

Kaip jūs vertinate ikimokyklinės įstaigos sveikos gyvensenos iniciatyvas?

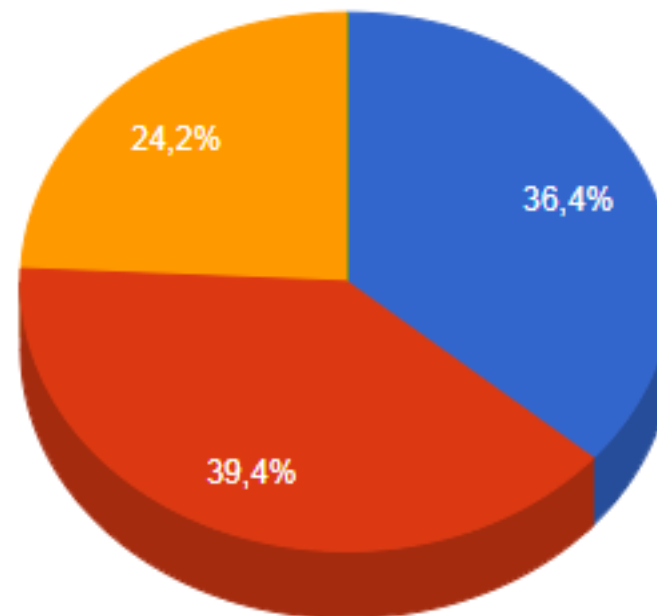
- teigiamai
- neigiamai
- neturiu nuomonės



Į KLAUSIMĄ, KUO ŠEIMA GALI PRISIDĖTI UGDANT VAIKO SVEIKĄ GYVENSENĄ RESPONDENTAI ATSKĖ: 39,4% KARTU DALYVAUTI SPORTO RENGINIUOSE ĮSTAIGOJE, 36,4% - BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIEMS.

Kuo šeima gali prisidėti ugdant vaiko sveikos gyvensenos įgūdžius?

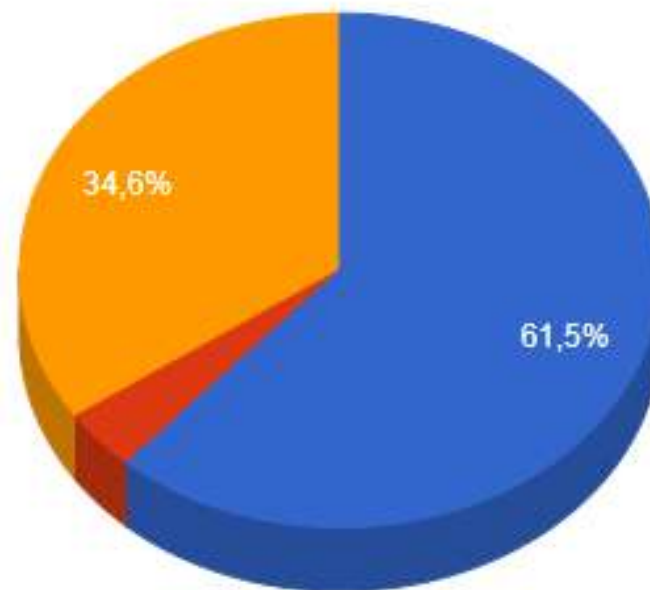
- Būti fiziškai aktyviems
- Kartu dalyvauti sporto renginiuose, akcijose ikimokyklinėje įstaigoje
- Dalyvauti sporto edukacijos renginiuose
- Kitas variantas



Į ŠIO KLAUSIMO ATSAKYMŲ REZULTATAI RODO, KAD KAD PEDAGOGAI STENGIAIS ĮTRAUKTI TĖVUS Į SVEIKOS GYVENSENOS RENGINIUS 61,5%, KARTAIS – 34,6%, NE -2%.

Ar pedagogai Jus skatina įsitraukti į sveikos gyvensenos akcijas, renginius?

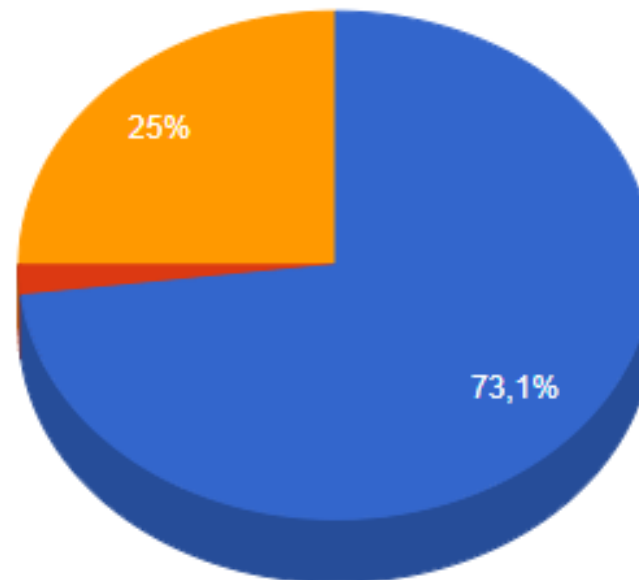
- taip
- ne
- kartais



Į KLAUSIMĄ, AR ŽINOMI ĮSTAIGOJE ORGANIZUOJAMI RENGINIAI SUSIJĘ SU SVEIKA GYVENSENA 73% RESPONDENTŲ ATSAKĖ TEIGIAMAI, 25% - KARTAIS, APIE 2% RESPONDENTŲ NEŽINO.

Ar Jūs žinomi ikimokyklinės įstaigoje organizuojami renginiai susiję su sveika gyvensena?

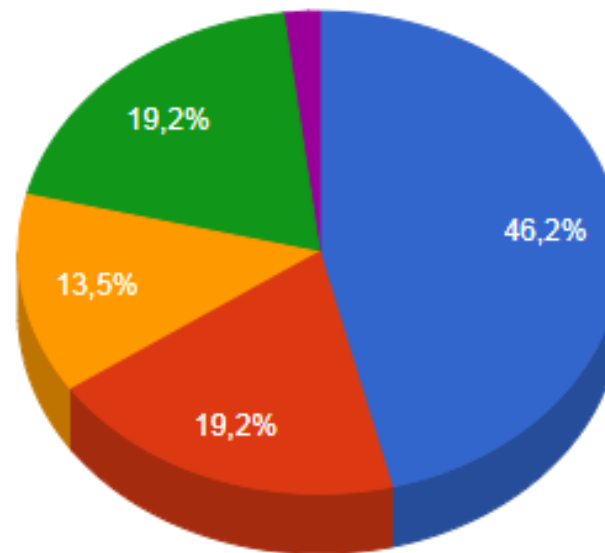
- taip
- ne
- kartais



ORGANIZUOJANT SPORTINIUS RENGINIUS ĮSTAIGOJE 46,2% RESPONDENTŲ DALYVAUJA KAIP ŽIŪROVAS.

Organizuojant ikimokyklinėje įstaigoje sportinius renginius, Jūs:

- Dalyvaujate bendrose šventėse kaip žiūrovas
- Prisidedate prie švenčių organizavimo
- Dalyvaujate ir padedate organizuoti įvairias išvykas
- Neprisidedate organizuojant įvairią veiklą
- Kitas variantas

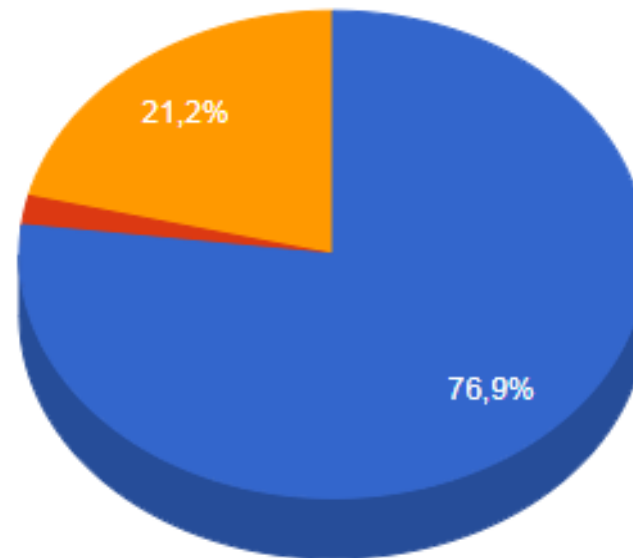


Netenka prisijungti, nes vyksta dienos metu, t.y. tėvų darbo metu.

DIŽIOJI DALIS APKLAUSTŲ RESPONDENTŲ YRA SUSIPAŽINĘ IR ŽINO
APIE ĮSTAIGOJE VYKDOMAS SVEIKOS GYVENSENO PROGRAMAS,
PROJEKTUS IR RENGINIUS.

Ar jums žinomos sveikos gyvensenos programos, projektai, renginiai vykdomi I-d „Liepaitė“?

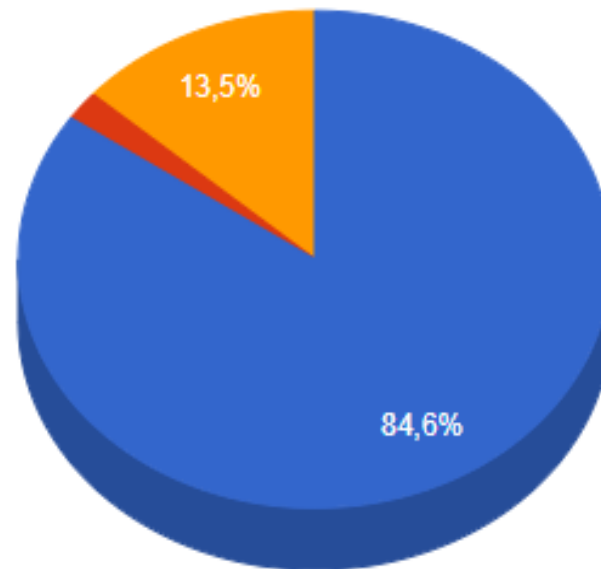
- taip
- ne
- ne visada



ŠIS KLAUSIMAS RODO, JOG 84,6 % RESPONDENTŲ MANO, JOG SVEIKOS GYVENSENOS PROPOGAVIMAS ĮSTAIGOJE ĮTAKOJA SVEIKESNĘ VAIKO GYVENSENĄ ŠEIMOJE.

Kaip manote, ar sveika gyvensena ikimokyklinėje įstaigoje gali įtakoti ir atspindėti sveikesnę vaiko gyvenseną namuose?

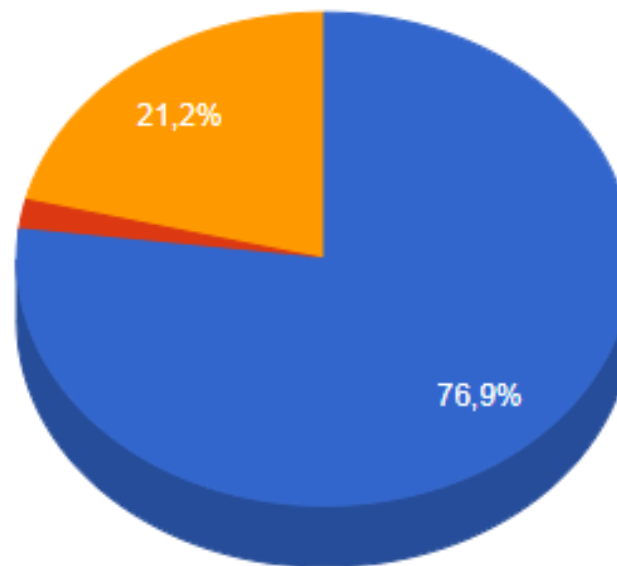
- taip
- ne
- kartais



ŠIO KLAUSIMO REZULTATAI RODO, KAD 76,9% ĮSTAIGOS MOKYTOJŲ PALAIKO RYŠIUS SU TĖVAIS INFORMUOJANT APIE SVEIKOS GYVENSENOS PROJEKTUS, RENGINIUS, O TIK KARTAIS ĮSTAIGOJE GAUNA REIKIAMĄ YRA INFORMUOJĄ SVEIKOS GYVENSENOS TEMA

Ar Jūsų vaiko (-ų) mokytojas noriai palaiko ryšius su Jumis informuojant apie sveikos gyvensenos projektus, renginius įstaigoje?

- taip
- ne
- kartais



IŠVADOS

Tyrimas atskleidė, jog tėvai turi suvokimą apie sveikatingumo poreikius, juos supranta ir stengiasi laikytis sveikos gyvensenos principų.

Tėvai gerai suvokia sveiką gyvenseną, ir dauguma tyrime dalyvavę tėvų teisingai įvardino sveikos gyvensenos elementų visumą, jie teigia, kad apie sveiką gyvenseną šeimose kalba labai dažnai.

Respondentai palaiko ir vertina sveikos gyvensenos iniciatyvas įstaigoje (programas, projektus, sportinius renginius ir kt.) ir mano, jog šios iniciatyvos įstaigoje gerina vaiko sveikatos poreikius ir galimybes šeimoje.

IŠVADOS

Tyrime dalyvavo nedidelis skaičius tėvų, tačiau visi dalyvavę respondentai puikiai suvokia sveikos gyvensenos pranašumus.

Taip pat tyrimas atskleidė, jog dauguma tėvų palaiko nuolatinį ryšį su įstaigos pedagogais ir nuolat gauna informaciją apie organizuojamus sportinius renginius

AČIŪ UŽ DĒMESI